

## PATIËNTENINFORMATIE

### Polysomnografisch onderzoek (PSO) of slaaponderzoek

Beste,

De kinderarts, NKO- of huisarts heeft besloten om bij je kind een slaaponderzoek uit te voeren. Zijn er na het lezen van deze folder nog onduidelijkheden of vragen, kan je deze steeds aan de behandelende kinderarts of verpleegkundige stellen.

#### PSO

Tijdens de slaap worden verschillende lichaamsactiviteiten continu geregistreerd, zoals:

- » Hartritme
- » Ademhaling, door registratiebanden ter hoogte van borstkas en buik en een neusbril
- » Hersenactiviteit en oogbewegingen ter bepaling van de slaafases
- » Spieractiviteit
- » Zuurstofgehalte

Al deze gegevens worden door een computer geregistreerd terwijl je kind slaapt. Er is ook een continue video-opname om deze gegevens beter te kunnen interpreteren, dus het is belangrijk dat tijdens de slaap het kind in beeld van de camera ligt. Afhankelijk van de reden van het onderzoek kan de kinderarts nog bijkomende onderzoeken vragen (bloed en/of urine, RX,...).

#### Voor het onderzoek

Voor de slaapstudie breng je volgende zaken mee:

- » Identiteitskaart: kidsID of ISI kaart van je kind
- » Persoonlijke kleding en slaapknuffel van je kind
- » Het ingevuld inlichtingen formulier
- » Indien van toepassing:
  - Verwijsbrief
  - Medicatie
  - Vier flesvoedingen
  - Boekje van Kind & Gezin

Gelieve geen oliebad of bodylotion te gebruiken de dag van de slaapstudie. Om praktische redenen graag aanmelden tussen 18u30 en 19u aan de opname (om 21u sluit de opname en kan het onderzoek niet meer doorgaan). Hier kan je je kindje inschrijven waarna je naar de kinderafdeling komt. De verantwoordelijke verpleegkundige zal je naar de kamer van het slaaponderzoek brengen.

#### Verloop onderzoek

Om alle gegevens van het onderzoek te kunnen registreren, is het noodzakelijk dat er verschillende elektroden (klevers) worden aangebracht op het hoofd, aangezicht en de romp van je kindje. Het aanbrengen is niet pijnlijk, maar kan zeker bij jonge kinderen wel wat huilen geven. Het onderzoek duurt gemiddeld 8 uur. Eén van beide ouders/begeleiders kan steeds mee overnachten.

#### Praktische aspecten

De arts zal de resultaten van het onderzoek controleren en nadien met je telefonisch contact opnemen. Dat gebeurt binnen de eerste week na het onderzoek. Het is dus belangrijk dat de contactgegevens op het inlichtingenformulier correct zijn, kijk dat zeker extra na. De kinderarts en de huisarts krijgen nadien ook een verslag. Voor verdere informatie kan je steeds terecht op de kinderafdeling, 03 491 23 85. Indien je verhinderd bent, gelieve dan steeds de kinderafdeling tijdig te verwittigen!

**Wij wensen je kindje een spoedig herstel toe.**