

## PATIËNTENINFORMATIE

### Lactosetest bij kinderen

Beste,

Met deze folder willen wij je meer informatie geven over de lactosetest. Zijn er na het lezen van deze folder nog vragen dan kan je die steeds aan de behandelende kinderarts of verantwoordelijke verpleegkundige stellen.

Lactose of melksuiker wordt door het enzym lactase afgebroken in de darm, om nadien door het lichaam als voeding opgenomen te worden. Bij sommige mensen vermindert de aanmaak van het enzym lactase bij het opgroeien of na ziekte zo sterk, dat lactose uit de voeding niet meer volledig in de darm afgebroken wordt.

De aanwezige bacteriën zullen dan de lactose verder afbreken, waarbij veel gas gevormd wordt en symptomen van intolerantie, zoals pijn, opgeblazen gevoel, winderigheid, diarree en misselijkheid kunnen voorkomen.

Om dat te onderzoeken, zal de kinderarts een lactose-ademtest voorschrijven.

#### Voor het onderzoek

- » Gelieve één maand voor het onderzoek je kindje geen antibiotica meer te geven.
- » Gelieve één week voor het onderzoek je kindje geen laxativa of andere middelen om de stoelgang te versoepelen meer te geven.
- » Indien je kindje recent een colonscopie onderging, gelieve dit te melden.
- » De dag voorafgaande aan het onderzoek mag je kind gewoon eten en drinken (tot 22 uur). Wel kan je best volgende producten vermijden: bonen, zware vleesmaaltijden, veel boter of margarine, ontbijtgranen of vezelrijke graanproducten (zoals havermost), bruin brood en frisdranken.
- » Vanaf 22 uur mag je kind niet meer eten, water drinken mag nog wel.
- » De dag van het onderzoek mag je kind enkel een glaasje water drinken.
- » Laat je kind zeker ook je tanden poetsen voor je naar het ziekenhuis komt.

#### Verloop onderzoek

De lactosetest wordt afgenomen op de uitgeademde lucht. Je kind zal daarom, na het drinken van lactosewater, meermaals gevraagd worden om in een zakje te blazen.

##### Stap 1

Je kind mag een eerste keer blazen in het zakje. Daarbij is het de bedoeling dat deze met normaal uitgeademde lucht gevuld wordt, diep inademen is dus niet nodig.

##### Stap 2

Na de eerste keer blazen, moet je kindje een glaasje lactosewater drinken.

##### Stap 3

Vervolgens moet jouw kind iedere 20 minuten opnieuw in het zakje blazen. Vermits dit negen keer moet gebeuren neemt het onderzoek ruim drie uur in beslag.

Het is mogelijk dat je kind tijdens het onderzoek last krijgt van buikpijn en/of diarree. Daarom is het aan te raden extra kleding en/of luiers te voorzien.

#### Praktische aspecten

- » Het onderzoek wordt afgenomen op de kinderafdeling, lift H, derde verdieping of route 285
- » Op de kinderafdeling is een speelruimte voorzien waar je kind gedurende het onderzoek kan spelen. Je mag steeds eigen speelgoed, knuffel, tablet,... meebrengen.
- » Als je door ziekte of een andere reden verhinderd bent, gelieve contact op te nemen met de kinderafdeling (T: 03 491 23 85)

**Wij wensen je kindje een spoedig herstel toe.**