

PATIËNTENINFORMATIE



Chronische revalidatie



HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

een **hart**
voor zorg

Welkom

Wij heten je van harte welkom op de afdeling chronische revalidatie van het ziekenhuis.

Bij het begin van het verblijf willen we je via deze weg informeren over het verloop van je verblijf en het revalidatieproces.

Samen met jou, willen we je zelfstandigheid zo goed mogelijk herwinnen/optimaliseren.

Als aanvulling op de uitleg die je reeds kreeg van je arts, biedt deze brochure je bijkomende informatie.

Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Chronische revalidatie	 03 491 32 31
Spoedgevallen	 03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	 na afspraak

Het ganse team wenst je een spoedig herstel toe!

1. Onze afdeling

Op onze chronische revalidatieafdeling bieden we een revalidatieprogramma aan voor patiënten die langdurig ziek zijn en/of nog verder moeten herstellen of revalideren na hun ziekte en/of ingreep.

Vaak komen patiënten daarom – na een opname van enkele weken op een andere afdeling – naar onze afdeling voor verlengde, chronische revalidatiezorg.

Om je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, verblijf je op een afdeling die speciaal is uitgerust om je revalidatieproces tot een goed einde te brengen. Daarnaast is er ook aandacht voor een huiselijke sfeer.

Op de afdeling beschikken we over een eigen therapiezaal die is aangepast aan de specifieke noden van onze revalidanten. Zo kunnen de behandelingen onder de beste omstandigheden gegeven worden.

Verder is er een gezellige dagzaal om te ontspannen. Indien je veel bezoek krijgt, kan je hen ook in die zaal ontvangen. Overdag kan je er ook terecht om kennis te maken met mederevalidanten.

2. Onze werking

Revalidatie is een moeilijk en langdurig proces, want revalideren is leren! Op onze afdeling kan je verder op krachten komen en samen met de therapeuten werken aan het verbeteren van je zelfstandigheid door aangepaste oefeningen.

Ons doel is ervoor te zorgen dat je, na je ziekenhuisverblijf in een omgeving terecht komt die aangepast is aan jouw behoeften.

Het multidisciplinair team zal daarom voor elke patiënt een specifiek revalidatieprogramma op maat uitwerken.

3. Ons team

Iedere medewerker geeft vanuit zijn/haar deskundigheid inhoud aan het revalidatieproces. Zo werken behandelende arts, revalidatiearts, verpleegkundige, kinesitherapeut, ergotherapeut, logopedist, (neuro) psycholoog en sociaal verpleegkundige gecoördineerd samen.

De kinesitherapeuten trachten door middel van oefensessies je aangetaste functies maximaal te herstellen. Bij het begin van de revalidatie wordt voor elke patiënt een individueel behandelingsplan opgesteld. Hierbij wordt rekening gehouden met de volgende items: kracht en beweeglijkheid (mobiliteit) van armen en benen, evenwicht tijdens het zitten en staan, coördinatie tijdens de verschillende bewegingen, het stappen met of zonder hulpmiddel en de algemene conditie.

De kinesitherapeut legt zich toe op het opbouwen van je spierkracht en tracht je gewrichtsmobiliteit te verbeteren of te behouden.

Je bewegingsvaardigheden zoals lopen, evenwicht, coördinatie, kracht, uithouding worden verbeterd en het gebruik van (loop)hulpmiddelen word je aangeleerd. Speciale aandacht gaat uit naar veilig stappen.

Wat je geleerd hebt tijdens de therapie, zou je nadien moeten kunnen toepassen in het dagelijks leven. De ergotherapeuten beogen een zo groot mogelijke zelfstandigheid in alle activiteiten van het dagelijkse leven (ADL-training) van de patiënt.

Wekelijks worden er teamvergaderingen gehouden waarbij de vooruitgang van elke patiënt geëvalueerd wordt. Indien er bijstellingen nodig zijn, worden deze opgenomen in het revalidatieprogramma.

De behandelende arts zal – in samenspraak met de revalidatieartsen dr. Catherine Gorris en dr. Michael Schreurs – de medische verantwoordelijkheid opnemen en het multidisciplinair team leiden.

Het team staat onder leiding van hoofdverpleegkundige Ivan Wouters. Zij nemen de dagelijkse zorg voor je op en vormen een spilfunctie in je revalidatieproces.

Verder wordt er aandacht geschonken aan functionele training (bv. wassen, kleden, huishoudelijke taken, in en uit bed komen,..) in concrete situaties.

De ergotherapeut zal ook een deel van de cognitieve training (bv. oefenen van aandacht en concentratie) en de groepsactiviteiten op zich nemen.

De ergotherapeut adviseert waar hulpmiddelen aangewezen zijn en leert het correct gebruik ervan aan. Tenslotte kunnen ze je adviseren over een eventuele woningaanpassing.

De logopedisten houden zich intens bezig met het onderzoek en de behandeling van patiënten met spraak- en/of taalstoornissen (bv. bij stoornissen in het uiten en het begrijpen van taal, slikmoeilijkheden). Tijdens de therapie kan men, ter ondersteuning van je communicatie, hulpmiddelen inschakelen die aangepast zijn aan de aard van je specifieke situatie.

Bij je revalidatie worden ook de belangrijkste personen in je leven betrokken. Zij kunnen immers een belangrijke meerwaarde betekenen bij je revalidatie en re-integratie.

In nauw overleg met het multidisciplinaire team zullen de sociale verpleegkundigen de planning van je ontslag coördineren. Zij begeleiden jou en je familie van bij je opname tot aan je ontslag. In functie van de eventuele gewijzigde toekomstverwachtingen zoeken ze samen met jou en je familie naar oplossingen. Afhankelijk van je persoonlijke situatie zullen ze je informeren over verschillende sociale voorzieningen (thuisverpleging, poetshulp, woonzorgcentra,...). De (neuro)psycholoog zal psychologische begeleiding bieden aan jou als patiënt en aan je omgeving.

De vrijwilligers op onze afdeling werken mee om je een aangenaam verblijf op onze afdeling te bezorgen. Samen met hen organiseren we regelmatig activiteiten in de dagzaal. Ze houden je graag op de hoogte van het dagelijkse nieuws via krantenknipsels op het infobord.

4. Jouw inzet

Revalideren is een leerproces en vraagt daarom ook jouw inzet. Tijdens de sessies en verzorgingen zal je daarom gestimuleerd worden om alles wat je zelf kan, effectief ook zelf te doen.

Om de therapie zo aangenaam mogelijk te maken, vragen we je om dagkleding aan te doen.

Om valincidenten te vermijden, draag je best gesloten schoeisel met antislipzool.

5. Familie en naasten

De betrokkenheid van je familie of je dichte naasten kunnen we niet voldoende benadrukken. Samen met jou kunnen ze actief deelnemen aan je revalidatieproces (bv. wandeling in de gang, een bezoek aan de cafetaria,...).

Een open communicatie is een voorwaarde voor een geslaagde revalidatie. Daarom vinden wij het belangrijk dat je nooit met je vragen blijft zitten en dat je – indien nodig – één van de verpleegkundigen of therapeuten van de afdeling contacteert.

Voor informatie over het zorgproces kan jij en je familie steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige en bij elk teamlid .

Medische informatie kan alleen door de behandelende arts meegedeeld worden. Deze bezoekt je bijna dagelijks en geeft je de nodige informatie. Als je familie en/of belangrijke naaste informatie wil over je medische toestand kunnen ze de verpleegkundige contacteren om een afspraak te maken bij de behandelende arts.

Om de informatiestroom zo praktisch en duidelijk mogelijk te regelen, werken we steeds met één contactpersoon (naast jou als patiënt), die je zelf aanduidt. Deze persoon heeft de taak om de informatie door te geven aan andere betrokkenen. Deze contactpersoon kan je partner zijn of één van je kinderen of de mantelzorger¹.

6. Bezoekuur

Elke patiënt kijkt uit naar bezoek. Om de rust van onze patiënten te waarborgen, zijn er bezoeken van:

14u00 tot 20u00

1 mantelzorger = persoon die het dichtst betrokken is bij de zorg voor de patiënt. De mantelzorger is niet noodzakelijk een familielid.

Het therapieprogramma is gespreid over een ganse dag. Het kan bijgevolg mogelijk zijn dat een gespecialiseerde behandeling of revalidatie samenvalt met het bezoeken. De therapie sessies hebben echter steeds voorrang.

7. Dagindeling

Op de afdeling is continu een verpleegkundige aanwezig. Ze geven elkaar de nodige informatie door op vaste tijdstippen tijdens de patiëntenoverdracht:

- 7u - 7u30
- 14u - 15u
- 21u30 - 22u

Je revalidatieprogramma kent een terugkerend patroon van training en therapie. Deze training en therapie worden, in overleg, door het team gepland en aangepast aan je individuele noden in functie van de aard en de evolutie van je revalidatieproces.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

**De afdeling chronische revalidatie is telefonisch te bereiken
op het nummer 📞 03 491 32 31**

© 2020 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.heilighartlier.be
T: 03/491 23 45 | Afspraken: mijnzorg.heilighartlier.be of 03/491 27 20 - 03/491 27 41