

PATIËNTENINFORMATIE



Aanvullende vaccinaties



Voorwoord

Beste ouders,

Naast het basis vaccinatieschema dat gratis wordt aangeboden aan elk kind, via Kind & Gezin, het CLB, de huisarts of de kinderarts, zijn er nog een aantal andere vaccins beschikbaar.

Via deze brochure willen we jullie graag informeren over het bestaan van deze vaccins, een woordje uitleg geven over de ziektes waartegen ze beschermen en de wetenschappelijke achtergrond hierrond toelichten.

We hopen dat deze informatie jullie kan helpen bij het nemen van de beslissing tot vaccinatie.

Mocht je na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om je arts of verpleegkundige hierover aan te spreken.

1. Vaccinatie tegen Meningokokken

Meningokokken zijn bacteriën die ernstige infecties kunnen veroorzaken, zoals hersenvliesontsteking of bloedvergiftiging. Deze infecties beginnen met vage symptomen en kunnen razendsnel evolueren naar een levensbedreigende ziekte.

Er bestaan verschillende types meningokokken en in Europa zijn dat: types A, C, B, Y en W. Tegen type C wordt al meer dan 15 jaar gratis gevaccineerd via het basisschema op de leeftijd van 15 maanden.

In België is type B, waartegen het nieuwe vaccin ontwikkeld werd, op dit moment veruit het meest voorkomend.

Meningokokken type B (Bexsero®):

Advies van de Hoge Gezondheidsraad:

- » Er zijn onvoldoende argumenten om het vaccin routinematig in te voeren. Er is wel een meldingsplicht. Van zodra men een stijging ziet van het aantal meningokokken type B-infecties, zal dit advies vermoedelijk veranderen. In sommige andere Europese landen wordt wel systematisch gevaccineerd.
- » Het vaccin werkt goed om het individu te beschermen en is veilig om toe te dienen aan jonge zuigelingen. Er zijn echter nog te weinig gegevens bekend over personen die de kiem dragen zonder ziek te zijn en het effect van vaccinatie daarop voor de bescherming van de totale bevolking.
- » De Belgische Vereniging voor Kindergeneeskunde roept wel op tot veralgemeende vaccinatie. Kinderartsen zien immers geregeld van nabij hoe ernstig de gevolgen van zo'n infectie kunnen zijn.

Wie behoort tot de risicogroep?

- » Kinderen tussen 0 en 5 jaar, met een piek op de leeftijd van 5 maanden (druppelbesmetting).
- » Adolescenten tussen 15 en 19 jaar (kissing contacts).
- » Volwassenen en kinderen met een verminderde immuniteit door een afwezige of niet werkende milt, een complementdeficiëntie of humoraal immuniteitstekort.

Toedieningsschema:

Het vaccin kan toegediend worden aan zuigelingen vanaf de leeftijd van 2 maanden. Afhankelijk van de leeftijd bestaat het schema uit 2 of 3 dosissen.

Het vaccin mag bij jonge kinderen samen gegeven worden met andere vaccins, of met een tussentijd van 1 week na een ander vaccin.

In het basisvaccinatieschema van Kind & Gezin zitten nog vaccins die beschermen tegen bacteriën die hersenvliesontsteking op jonge leeftijd kunnen geven, zoals Haemophilus influenzae en Pneumokokken. Bij het geven van extra vaccins is het belangrijk om geen vertraging op te lopen in het normale basisschema.

Mogelijke bijwerkingen:

De meest voorkomende bijwerkingen zijn koorts, prikkelbaarheid, gevoeligheid en roodheid ter hoogte van de injectieplaats. Om bijwerkingen te voorkomen kan paracetamol worden toegediend op het moment van vaccinatie, gevolgd een 2^{de} en eventueel 3^{de} dosis, telkens na een interval van 6 uur.

Kostprijs:

De kostprijs bedraagt ongeveer 87 euro per vaccin en wordt niet terugbetaald. Sommige mutualiteiten betalen jaarlijks een klein bedrag in het kader van extra vaccinaties terug. Informeer hiernaar bij je ziekenfonds.

Meningokokken A, C, W, Y (Menveo® of Nimenrix®)

Dit vaccin was tot voor kort voorbehouden voor de reisgeneeskunde, bij reizen naar landen gelegen in de 'meningitisgordel' in Afrika. We zien echter de laatste jaren ook een toename van invasieve meningokokkeninfecties met type W en Y in Europese landen.

Sinds 2019 beveelt de Hoge Gezondheidsraad dan ook aan om jonge kinderen op de leeftijd van 15 maanden te vaccineren tegen de 4 types (ACWY) in plaats van enkel type C. Op 1 juli 2023 werd het vaccin toegevoegd aan het basisvaccinatieschema voor kinderen op de leeftijd van 15 maanden (gratis).

Als je kind nog niet gevaccineerd werd tegen de 4 types ACWY en buiten de doelgroep voor gratis vaccinatie valt, bespreekt je de optie om te vaccineren best met huisarts of kinderarts.

Het vaccin kost ongeveer 52 euro en 1 dosis is voldoende. Een tegemoetkoming kan je aanvragen bij je mutualiteit in het kader van reisgeneeskunde.

Nimenrix® kan gegeven worden bij kinderen vanaf 12 maanden.

Menveo® is enkel geregistreerd voor kinderen > 2 jaar.

2. Vaccinatie tegen Varicella zoster (windpokken)

Bijna elk kind krijgt windpokken of waterpokken, een typische kinderziekte met blaasjes en korsten op de huid. Na genezing ben je hier levenslang tegen beschermd. Het virus blijft echter wel sluimerend aanwezig in het lichaam. Wanneer het virus toch terug actief wordt, dan kan dit zona of gordelroos veroorzaken.

Meestal verlopen windpokken zonder verwickelingen, maar soms doen er zich toch complicaties voor, zoals longontsteking, bacteriële huidinfectie of een ontsteking van de hersenen (encefalitis).

In België belanden elk jaar ongeveer 1.000 kinderen in het ziekenhuis met windpokken en zien we gemiddeld 1 overlijden per jaar ten gevolge van de ziekte. Na ernstige Varicella heb je kans op blijvende littekens.

De meeste verwickelingen en hospitalisaties komen voor bij kinderen die voordien gezond waren.

Bij volwassenen en kinderen >14 jaar is het risico op een ernstiger verloop groter. Ook bij een zwakke immuniteit kan de infectie ernstiger verlopen.

Advies van de Hoge Gezondheidsraad:

Vaccinatie is nuttig, maar wordt nog niet veralgemeend aanbevolen omdat een vaccinatiegraad van minstens 80% moet bekomen worden om de verschuiving van windpokken naar latere leeftijdsgroepen te vermijden. Op individueel vlak kan vaccinatie tegen Varicella in 2 dosissen wel worden aanbevolen.

Kostprijs:

Er zijn 2 vaccins op de markt, de kostprijs schommelt rond de 50 euro.

Toedieningsschema:

Er zijn 2 dosissen nodig voor optimale bescherming met minstens 6 weken interval. Het vaccin kan gegeven worden vanaf de leeftijd van 12 maanden.

3. Vaccinatie tegen Influenza (griep)

Het griepvaccin wordt aangeraden voor kwetsbare groepen zoals oudere mensen en zwangere vrouwen. Ook kinderen kunnen gevaccineerd worden vanaf de leeftijd van 6 maanden. Dit is aanbevolen voor alle kinderen met chronische problemen, zoals longproblemen, een hartafwijking, nierziekte of afweerstoornis.

Aan gezonde personen die onder hetzelfde dak wonen als baby's jonger dan 6 maanden of als de hierboven beschreven kwetsbare groepen, wordt ook aangeraden zich te laten vaccineren.

Toediening:

- » Jaarlijks, omdat het griepvirus elk jaar verandert
- » Wanneer: periode oktober tot december.
- » Bij kinderen < 3 jaar moeten de eerste keer 2 dosissen worden toegediend met 4 weken interval

Kostprijs:

Ongeveer 12 euro, terugbetaling is mogelijk voor bepaalde risicogroepen.

4. Vaccinatie tegen Hepatitis A

Hepatitis A of geelzucht is een zeer besmettelijke ziekte aan de lever door het Hepatitis A-virus. Ze wordt overgedragen via besmet voedsel, water of contact met voorwerpen die rechtstreeks of onrechtstreeks besmet zijn met stoelgang van besmette personen. In België is de kans op besmetting eerder klein omwille van de goede hygiëne. De kans op besmetting wordt groter naarmate de hygiëne minder goed is.

Vaccinatie tegen hepatitis A is absoluut aangeraden voor alle reizigers, zelfs al is het maar voor een zeer korte trip, naar Afrika (inclusief Marokko, Algerije, Tunesië, Libië en Egypte), Latijns-Amerika en Azië (ook het Nabije Oosten). Zelfs in luxehotels ben je niet gevrijwaard van het risico op een hepatitis A besmetting.

Het vaccin kan gegeven worden vanaf de leeftijd van 1 jaar. Je hebt 2 dosissen nodig. De eerste prik beschermt 100% voor 1 jaar. Met een 2de vaccinatiedosis na 6 tot 12 maanden ben je beschermd voor zeker 25 jaar, mogelijk zelfs langer.

Het juniorvaccin kost ongeveer 30 euro per dosis. Informeer bij je mutualiteit voor een tegemoetkoming in de kostprijs.

5. Vaccinatie tegen tekenencefalitis (TBE)

TBE (thickborn-encephalitis) wordt veroorzaakt door een virus dat wordt overgedragen door teken. Teken besmet met dit virus komen vooral voor in bosrijke streken in Centraal- en Oost-Europa en in sommige gebieden van Noord-Europa. Maar slechts een kleine minderheid van de teken in deze gebieden is besmet met het virus.

Het risico is seizoensgebonden: vanaf de vroege lente (april) tot en met de herfst (oktober).

Het vaccin tegen tekenencefalitis is aanbevolen als je reist naar bosrijke streken in Centraal- of Oost-Europa en sommige plaatsen in Noord-Europa, en er veel buitenactiviteiten plant zoals wandelen, rondtrekken of kamperen.

De basisvaccinatie bestaat uit drie inspuitingen. Een herhalingsinenting moet na 3 jaar en vervolgens om de 5 à 10 gebeuren. Na vaccinatie ben je minstens 3 jaar beschermd.

Voor je vertrekt, krijg je het best de eerste 2 inspuitingen. Je start de vaccinatie dus het best ruim een maand voor vertrek.

Het vaccin kost ongeveer 40 euro en mag toegediend worden vanaf de leeftijd van 1 jaar. Informeer bij je mutualiteit voor een tegemoetkoming in de kostprijs.

Wil je meer weten?

Bespreek de mogelijkheden tot extra vaccinatie met je huisarts of kinderarts.

Voor meer informatie over vaccinatie kan je ook terecht op de volgende websites:

- » www.laatjevaccineren.be: advies over basisvaccinatie
- » www.itg.be: reisgeneeskunde, advies over reisvaccinatie per land en regio
- » www.zorg-en-gezondheid.be: adviezen van de Hoge Gezondheidsraad over vaccinatie

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Notities

A series of 21 horizontal dotted lines for writing notes.

© 2023 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.heilighartlier.be
T: 03/491 23 45 | Afspraken via mijnzorg.heilighartlier.be of 03/491 27 20